

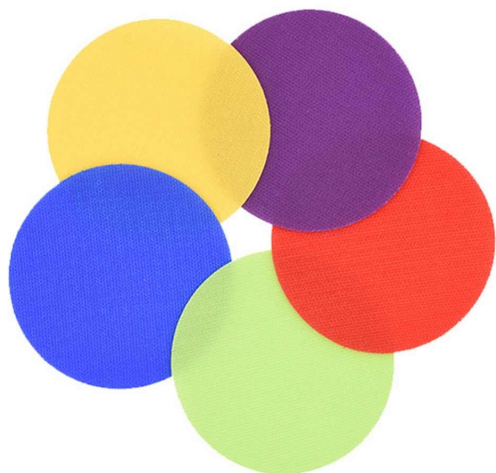
Molécula



VAKOG

1

Molécula
creencia
limitante



2

Desarmamos



3

Armamos Molécula
nueva creencia



Ejercicio Molécula Vakog

- 1. Explorar e identificar una creencia limitante**
- 2. Identificar la estructura de la CL (VAKOG)**
- 3. Separar los elementos de la molécula.**
- 4. Creación del estado deseado o nueva creencia**
- 5. Encontrar la intención positiva del ED o nueva creencia**
- 6. Sumar aprendizajes de la experiencia anterior**
- 7. Encontrar más recursos**
- 8. Armar una nueva molécula: asociarse**

Movimientos oculares y sistemas representacionales

Visual
creado

Visual
recordado

Auditivo
creado

Auditivo
recordado

Kinestésico

Diálogo
interno

