



Bienvenid@s!!





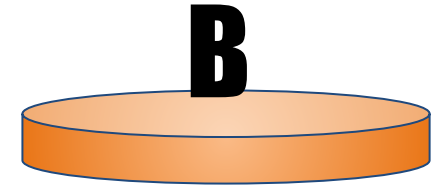
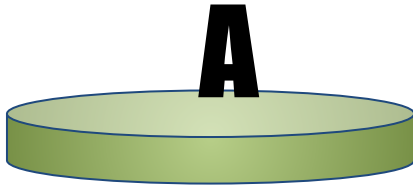
Integración
de partes en conflicto.

A man and a woman are on a stage. The man, who is bald and wearing a dark jacket, is speaking into a microphone and has his hands raised in a gesture. The woman, wearing a dark headscarf and a dark jacket, stands to his left, looking down. The background is a plain, light-colored wall.

Por lo tanto en mis manos existe un tipo de
sabiduría conocida como sabiduría de
no-discriminación.

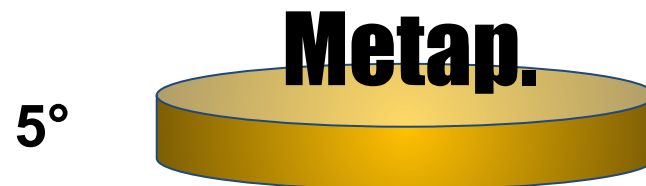
1° Identificar las partes en conflicto.

2° Define los espacios



3° ¿Qué V, A, K? ¿Qué te molesta de ...?

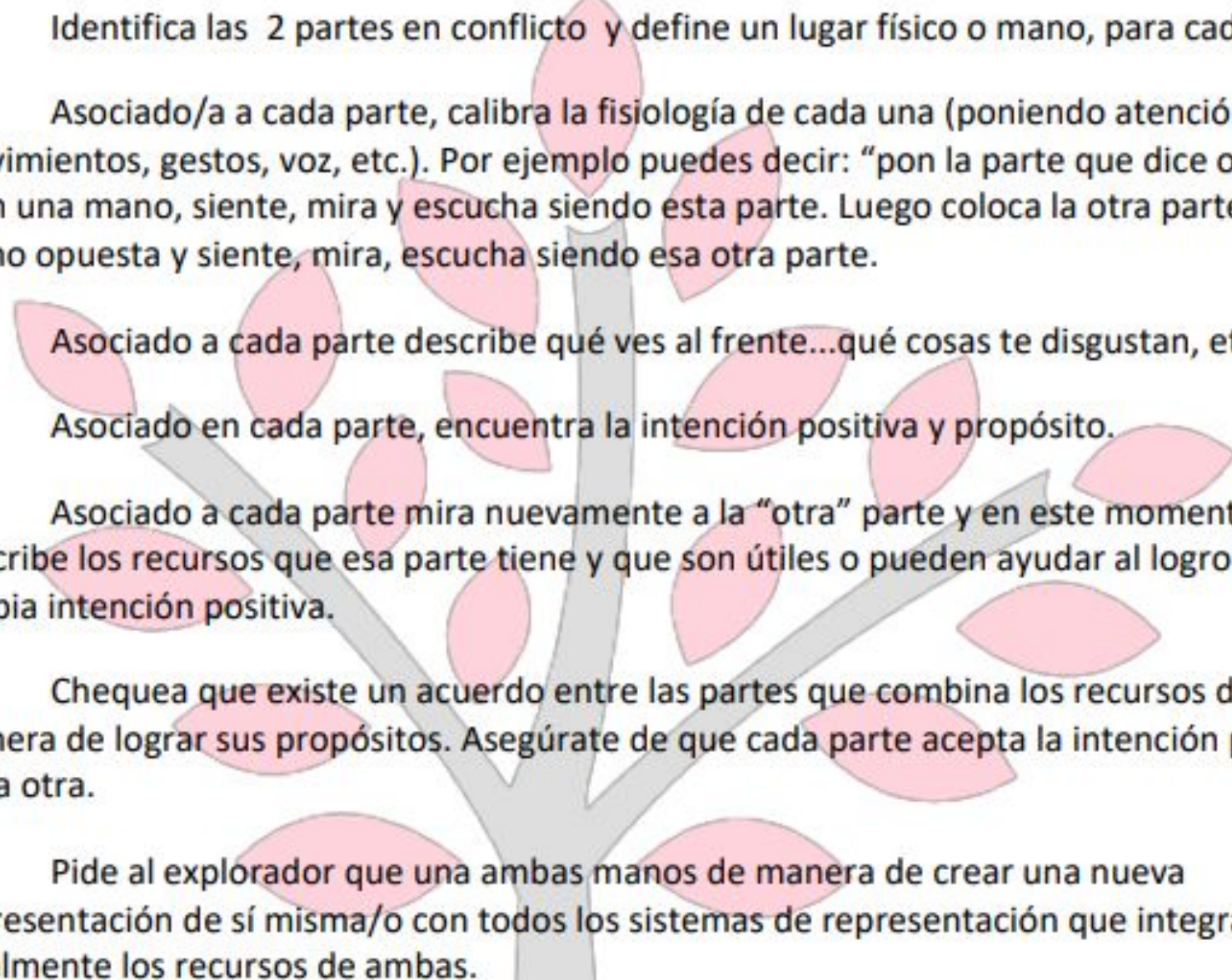
4° Intención (+) de cada parte



5° ¿Qué podría integrar ambas intenciones positivas?

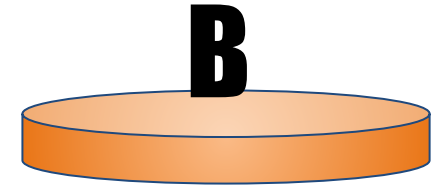
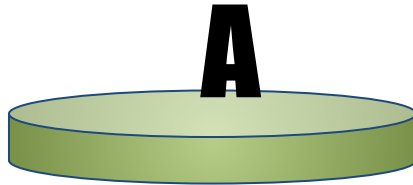
6° Integrar ¿Qué Recursos aporta cada parte para el logro de ...

INTEGRAR “PARTES EN CONFLICTO”

1. Identifica las 2 partes en conflicto y define un lugar físico o mano, para cada una.
 2. Asociado/a a cada parte, calibra la fisiología de cada una (poniendo atención a los movimientos, gestos, voz, etc.). Por ejemplo puedes decir: “pon la parte que dice o siente A en una mano, siente, mira y escucha siendo esta parte. Luego coloca la otra parte en la mano opuesta y siente, mira, escucha siendo esa otra parte.
 3. Asociado a cada parte describe qué ves al frente...qué cosas te disgustan, etc.
 4. Asociado en cada parte, encuentra la intención positiva y propósito.
 5. Asociado a cada parte mira nuevamente a la “otra” parte y en este momento describe los recursos que esa parte tiene y que son útiles o pueden ayudar al logro de la propia intención positiva.
 6. Chequea que existe un acuerdo entre las partes que combina los recursos de manera de lograr sus propósitos. Asegúrate de que cada parte acepta la intención positiva de la otra.
 7. Pide al explorador que una ambas manos de manera de crear una nueva representación de sí misma/o con todos los sistemas de representación que integra totalmente los recursos de ambas.
- 

1° Identificar las partes en conflicto.

2° Define los espacios



3° ¿Qué V, A, K? ¿Qué te molesta de ...?

4° Intención (+) de cada parte

5° ¿Qué recursos tiene disponibles B para el logro de tu propia intención (+)? Luego ... ¿Qué recursos tiene A para el logro de tu propia intención (+)?

6° Une tus manos y chequea que se van integrando todos los recursos.. que son aceptadas ambas intenciones positivas.. etc

Integrando(nos)

En mi quehacer como Coach..
¿Qué polaridad/aspecto... habito más?